



FARMATION  
ACADEMY   
INTERNATIONAL LTD.



## دورة التغذية العلاجية

**الغذاء دواء... وبتغذية سليمة نعيد التوازن للجسم**

1. فهم أساسيات التغذية العلاجية وأهميتها في الوقاية والعلاج
2. تعلم كيفية إعداد خطط غذائية لمرضى مختلف الحالات الصحية
3. التعرف على العلاقة بين الغذاء والأمراض المزمنة

**SCHOLL-TI**  
CENTRE DE FORMATION SARL

## الوحدة 1: أساسيات التغذية العلاجية:

- مقدمة في علوم التغذية ووظائف الغذاء في الجسم
- الهضم والامتصاص والتمثيل الغذائي للعناصر الغذائية
- احتياجات الجسم اليومية من الطاقة والعناصر الغذائية حسب العمر والجنس والحالة الصحية
- قراءة وتفسير التحاليل الطبية المرتبطة بالتغذية (سكر الدم، الدهون، وظائف الكبد والكلى، المعادن)
- علاقة التغذية بجهاز المناعة والهرمونات

## الوحدة 2: التغذية في الأمراض المزمنة:

- التغذية في مرض السكري بأنواعه (1 - 2 - سكري الحمل)
- التغذية في ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والشرايين
- التغذية في السمنة والنحافة وبرامج إنقاص الوزن الصحية
- التغذية في أمراض الكلى (حسب المراحل)
- التغذية في أمراض الكبد والمرارة

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا

- الوحدة 3: التغذية في المراحل الخاصة** 🇸🇪
- تغذية الأطفال والرضع (إدخال الأطعمة - الوقاية من الحساسية)
  - تغذية المراهقين والرياضيين
  - تغذية الحوامل والمرضعات
  - التغذية لكبار السن ومشاكل سوء الامتصاص
  -

- الوحدة 4: التغذية والاضطرابات الهضمية** 🇸🇪
- التغذية في القولون العصبي (IBS)
  - التغذية في قرحة المعدة والارتجاع المعدي المريئي
  - التغذية في الإمساك المزمن والإسهال
  - التغذية في الداء الزلاقي (حساسية الغلوتين)

CLASSES  
INCLUDE

- الوحدة 5: المكملات الغذائية والعلاج الغذائي المتقدم** 🇸🇪

- كيفية تقييم الحاجة للمكملات الغذائية
- استخدام البروبيوتيك في العلاج الغذائي
- المكملات والمعادن في حالات فقر الدم
- تقييم مخاطر وسلامة المكملات والتداخلات الدوائية الغذائية

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا

👉 **الوحدة 6: مهارات العمل كأخصائي تغذية علاجية**  
كيفية إعداد خطط غذائية علاجية مخصصة حسب الحالة  
مهارات التواصل مع المريض وتحفيزه على الالتزام  
تتبع التقدم الغذائي وإجراء التعديلات  
إدارة العيادة أو الاستشارة الأونلاين في التغذية  
العلاجية

👉 **الوحدة 7: تطبيقات عملية وحالات واقعية**  
دراسة حالات (سكري - ضغط - سمنة - كلى - أطفال)  
وكيفية إعداد خطة غذائية لهم  
كيفية قراءة الملاحظات الطبية والتقارير وتطبيقها  
في التغذية  
إعداد وجبات عملية تلائم الحالات المرضية

CLASSES  
INCLUDE:

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا