



FARMATION ACADEMY

INTERNATIONAL LTD.



دورة رعاية المسنين

رعاية تُقدِّم بحب... وكرامة تُحفظ في كل مرحلة عمرية

1. إعداد كوادر مؤهلة لرعاية المسنين جسديًا، نفسيًا، واجتماعيًا
2. فهم احتياجات المسن الصحية والعاطفية والوقائية
3. تعلم مهارات العناية اليومية، التغذية، والنظافة الشخصية

SCHOL-TI
CENTRE DE FORMATION SARL

دورة رعاية المسنين

المحور 1: مقدمة حول الشيخوخة ورعاية المسنين

- التعريف بمرحلة الشيخوخة من الناحية الصحية والنفسية والاجتماعية.
- احتياجات المسنين الجسدية والنفسية والاجتماعية.
- التغيرات الفسيولوجية التي تحدث مع التقدم في العمر (الحركة، الذاكرة، السمع، الرؤية).
- أهمية الرعاية المنزلية والمجتمعية للمسنين.

المحور 2: مهارات التواصل مع المسنين

CLASSES
INCLUDE

- مهارات الإنصات الفعال وفهم لغة الجسد لدى المسنين.
- كيفية التحدث بوضوح وصبر مع المسنين.
- إدارة النقاش مع المسنين المصابين بفقدان الذاكرة الجزئي أو مرض الزهايمر.
- احترام خصوصية وكرامة المسن أثناء الرعاية.

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا

دورة رعاية المسنين

المحور 3: الرعاية الصحية للمسنين

- العناية بالنظافة الشخصية للمسن (الاستحمام، العناية بالفم، تغيير الملابس).
- التغذية الصحية للمسنين، ومعالجة مشكلات الشهية وفقدان الوزن.
- إدارة تناول الأدوية والالتزام بالمواعيد.
- العناية بالبشرة والوقاية من التقرحات الناتجة عن الفراش.

المحور 4: الإسعافات الأولية والحالات الطارئة

- كيفية التعامل مع السقوط والكسور المحتملة.
- التعامل مع حالات الاختناق لدى المسن.
- إدارة حالات فقدان الوعي.
- قياس العلامات الحيوية (الضغط، الحرارة، النبض).

CLASSES

INCLUDE

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا

دورة رعاية المسنين

المحور 5: الصحة النفسية والدعم العاطفي

- فهم التغيرات النفسية التي يمر بها المسن (الوحدة، الاكتئاب، الخوف).
- أهمية توفير الدعم العاطفي والاستماع له.
- أساليب رفع معنويات المسن وتشجيعه على الأنشطة البسيطة.
- إشراك الأسرة في الدعم النفسي والاجتماعي.

المحور 6: رعاية المسنين ذوي الاحتياجات الخاصة أو المصابين بالأمراض المزمنة

- العناية بكبار السن المصابين بالسكري وارتفاع ضغط الدم.
- رعاية مرضى الزهايمر والخرف.
- التعامل مع المسنين ذوي الإعاقة الحركية.
- إدارة الألم المزمن لدى كبار السن.

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا

دورة رعاية المسنين

المحور 7: النشاط البدني والذهني للمسنين

- أهمية الحركة والتمارين الخفيفة لكبار السن.
- تمارين بسيطة لتحسين الدورة الدموية وتقوية العضلات.
- الأنشطة الذهنية للحفاظ على الذاكرة والانتباه.
- تشجيع المسن على المشاركة في الأنشطة اليومية.

المحور 8: الاعتبارات القانونية والأخلاقية في رعاية المسنين

- الحقوق القانونية للمسنين داخل الأسرة والمجتمع.
- المبادئ الأخلاقية في الرعاية (السرية، الاحترام، عدم الإيذاء).
- إدارة الأموال والممتلكات عند الحاجة.
- دور المرافق القانوني والاجتماعي في حماية المسن.

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا

دورة رعاية المسنين

المحور 9: مهارات تنظيم وإدارة وقت الرعاية

- كيفية تنظيم يوم المسن بمرونة.
- متابعة الأدوية والمواعيد الطبية.
- إدارة الأنشطة اليومية بفعالية لتقليل الضغط على الراعي.
- استخدام الأدوات المساعدة لتسهيل الرعاية (الكراسي المتحركة، أدوات الحمام، الأجهزة المساندة).

المحور 10: التعامل مع التحديات اليومية في الرعاية

- إدارة الإجهاد النفسي لمقدم الرعاية.
- التعامل مع المواقف الصعبة (رفض الأكل، العدوانية اللفظية، العناد).
- طلب المساعدة من الأسرة عند الحاجة.
- متى يجب طلب الدعم الطبي أو النفسي.

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا

دورة رعاية المسنين

المحور 11: الصحة المنزلية والسلامة

- تجهيز المنزل ليكون آمناً للمسِن (الإضاءة، إزالة العوائق، مقابض الأمان).
- أهمية التهوية الجيدة والنظافة العامة.
- تخزين الأدوية والأدوات بشكل آمن.
- الوقاية من العدوى داخل المنزل.

CLASSES
INCLUDE:

رحلتك نحو النجاح ... تبدأ هنا